

# Trainingsplan

vom: 19. Januar bis 15. Februar 2009

Markus Cunz

Telef. 02667/377 Handy: 0170/7794561

<i>Woche:</i>	<i>KW 2009 04.</i>	<i>KW 2009 05.</i>	<i>KW 2009 06.</i>	<i>KW 2009 07.</i>
<i>Wochentag:</i>	<i>vom: 19.01.2009.....</i> <i>bis: 25.01.2009.....</i>	<i>vom: 26.01.2009</i> <i>bis: 01.02.2009</i>	<i>vom: 02.02.2009</i> <i>bis: 08.02.2009</i>	<i>vom: 09.02.2009</i> <i>bis: 15.02.2009</i>
Montag			02.02.2009 19.00 Uhr Training	
Dienstag		27.01.2009 19.00 Uhr Training	03.02.2009 19.00 Uhr Training	10.02.2008 19.00 Uhr Training
Mittwoch	21.01.2009 19.00 Uhr Trainingsbeginn in Roth	28.01.2009 19.00 Uhr Training		11.02.2009 19.00 Uhr Training
Donnerstag			05.02.2009 19.00 Uhr	
Freitag	23.01.2009 19.00 Uhr Training	30.01.2009 19.00 Uhr Training		13.02.2009 19.00 Uhr Training
Samstag	24.01.2009 15.00 Uhr Training			
Sonntag		01.03.2009 15.00 Uhr T-Spiel in Frohnhausen	08.02.2009 15.00 Uhr T-Spiel in Eschenburg	15.02.2009 15.00 Uhr T-Spiel in Netphen

Zu allen Trainings- und Spielheiten sind Fußball- und Turnschuhe mitzubringen. Änderungen vorbehalten .

# Trainingsplan

vom: 16. Februar bis 08. März 2009

Markus Cunz

Telef. 02667/377 Handy: 0170/7794561

<i>Woche:</i>	<i>KW 2009 08.</i>	<i>KW 2009 09.</i>	<i>KW 2009 10</i>	<i>KW.</i>
<i>Wochentag:</i>	<i>vom: 16.02.2009.....</i> <i>bis: 22.02.2009.....</i>	<i>vom: 23.02.2009</i> <i>bis: 01.03.2009</i>	<i>vom: 02.03.2009</i> <i>bis: 08.03.2009</i>	<i>vom:</i> <i>bis:</i>
Montag				
Dienstag	17.02.2009 Training 19.00 Uhr	24.02.2009 Training 19.00 Uhr	03.03.2009 Training 19.00 Uhr	
Mittwoch	18.02.2009 T-Spiel in Sechshelden 19.00 Uhr		04.03.2009 Training 19.00 Uhr	
Donnerstag		26.02.2009 Training 19.00 Uhr		
Freitag	20.02.2009 Training 19.00 Uhr		06.03.2009 Training 19.00 Uhr	
Samstag				
Sonntag	22.02.2009 Meisterschaftsspiel in Flammersbach 15.00 Uhr	01.03.2009 1. Meisteschaftsspiel in Fellerdilln 15.00 Uhr	08.03.2009 2. Meisterschaftsspiel gegen Haiger 15.00 Uhr	

Zu allen Trainings- und Spieleinheiten sind Fußball- und Turnschuhe mitzubringen. Änderungen vorbehalten .